



uizid
uicide
uicidio

...manchmal braucht es Unterstützung!

Hilfsangebote für Hinterbliebene nach Suizid

Einen Menschen durch Suizid zu verlieren ist ein harter Schicksalsschlag. Mit gleich Betroffenen darüber zu reden, kann helfen, mit dem Verlust des geliebten Menschen leben zu lernen.

Auf dieser Seite finden Sie Adressen von entsprechenden Selbsthilfeorganisationen in der Schweiz.

Regenbogen

Verein für Eltern, die um ein verstorbenes Kind trauern

www.verein-regenbogen.ch / www.lifewith.ch (Geschwistertrauer)

E-Mail: info@verein-regenbogen.ch

Tel. 032 372 79 49 (Di + Do von 8 – 12 h)

Refugium

Verein für Hinterbliebene nach Suizid

www.verein-refugium.ch

E-Mail: info@verein-refugium.ch

Tel. 0848 00 18 88

Nebelmeer

Selbsthilfegruppe für Jugendliche und junge Erwachsene, die einen Elternteil durch Suizid verloren haben

www.nebelmeer.net

E-Mail: box@nebelmeer.net

Tel. 044 271 88 11

Hilfsangebote für Ratsuchende

Dargebotene Hand

www.143.ch

Tel. 143

Die Seelsorge im Netz

www.seelsorge.net

Hilfe per SMS: +41 76 333 00 35

Online Beratung für Jugendliche

www.tschau.ch

Suche nach Psychologen

Beratungsschwerpunkte, Ort, Sprache usw.

www.psychologie.ch

Kostenlose Vermittlung von Therapieplätzen

Schweizer Psychotherapeuten-Verband / SPV

www.psychotherapie.ch

Tel. 043 268 93 75 (zu üblichen Bürozeiten)

In einer Krise ist Ihr Hausarzt eine weitere gute Ansprechperson.
Hilfe finden Sie auch bei Ihrem Seelsorger oder dem Kriseninterventions-
zentrum Ihrer Region.

Informationen zum Thema

Pro Mente Sana / www.promentesana.ch

IPSILON (Initiative zur Prävention von Suizid in der Schweiz) / www.ipsilon.ch

Suizidprävention Freiburg / www.fr-preventionsuicide.ch

FSSZ (Forum für Suizidprävention und Suizidforschung, Zürich) / www.fssz.ch

Stop Suicide, Genève / www.stopsuicide.ch

PARSPAS (ASSociation valaisanne pour la prévention du suicide) www.parspas.ch

DGS (Deutsche Gesellschaft für Suizidprophylaxe) / www.suizidprophylaxe.de

Überreicht durch:

Wir danken dem Verein Suizidprävention Freiburg für die Mitarbeit und die freundliche Genehmigung zur Verwendung des Deckblatt-Logos

© 2006 IPSILON

Nachbestellungen bei: info@ipsilon.ch / download: www.ipsilon.ch

IPSILON-Expertengruppe „Suizidhinterbliebene“:

B. Bouhanek; A. Castelli-Dransart; E. Rutgers; A. Ryser; G. Schindler;

M. Schneider; S. Skerlak; M. Varano; B. Weil; J. Weisshaupt

